

# ESCUELA HOMBRES AL CUIDADO

¡El reto es hacernos cargo!

- 1 EN LA ACTUALIDAD, ¿QUÉ PASA CON LOS HOMBRES Y LAS LABORES DE CUIDADO EN BOGOTÁ?**
- 2 LOS DATOS REVELAN UN PROBLEMA**
- 3 ¿QUÉ ES LA ESCUELA HOMBRES AL CUIDADO?**
- 4 ¿POR QUÉ ES RELEVANTE LA ESCUELA HOMBRES AL CUIDADO?**
- 5 ¿CÓMO FUNCIONA LA ESCUELA HOMBRES AL CUIDADO?**
- 6 CUATRO MÓDULOS APRENDIZAJE**
- 7 ¿QUIÉNES PUEDEN PARTICIPAR EN LA ESCUELA HOMBRES AL CUIDADO Y CÓMO PUEDEN HACERLO?**

1

# EN LA ACTUALIDAD, ¿QUÉ PASA CON LOS HOMBRES Y LOS TRABAJOS DE CUIDADO EN BOGOTÁ?

Los trabajos de cuidado son todos aquellos que permiten el sostenimiento de la vida, las relaciones, los vínculos sociales y el planeta.

Históricamente, las mujeres han sido sobrecargadas con las múltiples responsabilidades del mantenimiento y el aseo de los hogares; de la crianza, atención y asistencia a niños y niñas, adolescentes, personas adultas mayores y personas con discapacidad; de la atención y manutención de los vínculos afectivos y comunitarios, entre otras.

La Encuesta Nacional del Uso del Tiempo (ENUT) del 2017, encontró que, en Bogotá, las mujeres emplean 3 horas y 11 minutos diarios más que los hombres en el desarrollo de las actividades de cuidado no remunerado al interior de los hogares, lo que significa para ellas contar con menos tiempo que los hombres para educarse, desarrollar una actividad laboral remunerada, descansar o divertirse.

2



## LOS DATOS REVELAN UN PROBLEMA

Según datos de la Dirección del Observatorio y Gestión del Conocimiento Cultural, los hombres en Bogotá no participan equitativamente de las responsabilidades del hogar y solamente reportan encargarse de la limpieza de los vehículos o de hacer reparaciones en la vivienda y en los electrodomésticos.

Del total de las demás actividades: comprar los artículos necesarios para el hogar, lavar los platos, limpiar los baños, lavar, planchar y reparar la ropa, barrer o trapear superficies, sacar la basura, separar los residuos o preparar alimentos, se encargan principalmente las mujeres.

Asimismo, la participación de los hombres en el cuidado de familiares como niños o niñas de 0 a 7 años y personas adultas mayores, es igualmente bajo.

Frente a preguntas sobre la participación de padres de niños y niñas menores de siete años en las actividades de crianza, se reportó que:

**HOMBRES**

**3%**

se encargaron de  
cambiar pañales

frente a un

**MUJERES**

**30%**

de las mujeres que  
así lo hicieron.

**15%**

fueron los responsables de  
levantarse por las noches a  
atender a sus hijos o hijas

frente a un

**48%**

de las mujeres que  
así lo hicieron.

**10%**

de los hombres dijeron  
encargarse de cocinar y alimentar  
a sus hijos e hijas

frente a un

**50%**

de las mujeres que  
así lo hicieron.

**11%**

de los padres dijo  
encargarse de llevarles a  
citas médicas,

frente a un

**50%**

de las mujeres que  
así lo hicieron.

**7%**

de los padres aseguró  
responsabilizarse de dialogar,  
aconsejar y escuchar,

frente a un

**40%**

de las mujeres que  
así lo hicieron.

3

## ¿QUÉ ES LA ESCUELA HOMBRES AL CUIDADO?

La Escuela Hombres Al Cuidado es una estrategia que busca contribuir a la transformación cultural para la eliminación del machismo y a la participación equitativa de los hombres en el cuidado indirecto, directo, emocional y medioambiental.

Es una estrategia de la Secretaría Distrital de Cultura, Recreación y Deporte, desarrollada por la Subsecretaría de Cultura Ciudadana y Gestión del Conocimiento, que a su vez hace parte de la estrategia "A cuidar se Aprende", del Sistema Distrital de Cuidado.



4

## ¿POR QUÉ ES RELEVANTE LA ESCUELA HOMBRES AL CUIDADO?

Porque, en vista del problema que revelan las cifras en Bogotá, su propósito es promover la participación de los hombres en el cuidado, para instalar entre la ciudadanía la expectativa de que **los hombres sí deben encargarse de las labores de cuidado, participar equitativamente en ellas y reducir las cargas que tienen las mujeres a su alrededor.**

Asimismo, formar a los hombres de la ciudad en las actividades de cuidado (mantenimiento y aseo del hogar, cuidado de las personas, cuidado emocional y cuidado medioambiental) para fomentar un cambio en los comportamientos de los hombres y nuevos acuerdos al interior de los hogares.

5

## ¿CÓMO FUNCIONA LA ESCUELA HOMBRES AL CUIDADO?

La escuela funcionará inicialmente a partir de dos servicios:

- 1.** La Escuela Móvil "Hombres Al Cuidado" es una van que recorrerá las localidades de la ciudad llevando en su interior asesoría personalizada para hombres que quieran participar más de las labores de cuidado, así como herramientas para que hagan acuerdos en sus casas sobre la distribución de las labores del hogar. También estará equipada con acciones artísticas y herramientas pedagógicas que generen cambios de percepción sobre la participación de los hombres en el cuidado.
- 2.** Los sábados y domingos de 8:00 a.m. a 6:00 p.m., la Escuela estará funcionando en las **Manzanas del Cuidado de Usme** del 30 octubre al 23 de noviembre de 2021, y **Kennedy** del 23 de noviembre al 23 de diciembre de 2021 con una oferta mensual de formación basada en cuatro módulos y 24 sesiones que estarán a cargo de un equipo de formadores y formadoras expertas en cuidado emocional, directo, indirecto y en cuidado ambiental.



# 6

## CUATRO MÓDULOS DE APRENDIZAJE



### **Módulo 1 - Hombres con la casa en la cabeza**

Está orientado a reconocer la carga mental que implica el cuidado de la casa. Se aprenderá sobre limpieza y mantenimiento del hogar, alimentación saludable, preparación de alimentos, cuidado de animales de compañía, lavado y reparación de ropa.



### **Módulo 2 - Presentes y atentos: hombres al cuidado de otras personas**

Se aprenderán herramientas para el cuidado de otras personas, de sus familias y de sí mismos. También sobre cuidado de la salud, nutrición y sexualidad; a acompañar el embarazo, parto y postparto y a cuidar niñas, niños y personas mayores.



### **Módulo 3 - Hombres conectados con las emociones**

Se aprenderá a tramitar, expresar y reconocer emociones de manera asertiva, prevenir violencias contra las mujeres, así como transformar mitos de la sexualidad, cuidar relaciones de amistad y ser un padre activo.



### **Módulo 4 - Hombres que cuidan el medio ambiente**

Se brindarán herramientas y elementos de reflexión sobre consumo sostenible y responsable que propendan por el cuidado de los ecosistemas de su ciudad.

7

# ¿QUIÉNES PUEDEN PARTICIPAR EN LA ESCUELA HOMBRES AL CUIDADO Y CÓMO PUEDEN HACERLO?

Todos los hombres mayores de 18 años que vivan en Bogotá pueden acercarse a la van de la Escuela Móvil “Hombres Al Cuidado” que visitará diferentes lugares de Bogotá, o acercarse a los Centros de Desarrollo Comunitario donde estará ubicada la escuela, para realizar su inscripción de forma gratuita:

**Del 30 de octubre al 24 de noviembre de 2021:**

**Centro de Desarrollo Comunitario Julio César Sánchez de la localidad de Usme**

Dirección: Calle 91 sur # 4c-26 Barrio El Virrey.

**Del 25 de noviembre al 22 de diciembre de 2021:**

**Centro de Desarrollo Bellavista en la localidad de Kennedy**

Dirección: Calle 38 Sur # 94C - 29

**Jardín El Caracol en la localidad de Kennedy**

Dirección: Carrera 95A # 34-76

**ESCUELA**

**HOMBRES**

**AL CUIDADO**

**¡El reto es hacernos cargo!**

